



**Oddział Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego Kraków
zaprasza na wycieczkę**

**Tatry Słowackie - "Rysy, Bystra Ławka"
12 - 14 września 2025 r.**

Plan ramowy

Dzień 1 Piątek – 12.09.2025

Wyjazd z Krakowa ok 15.00 (parking przy sklepie Decathlon , Centrum Handlowe ul. Zakopiańska 62 a) i przejazd do miejscowości Szczyrba, Słowacja.
Czas przejazdu ok 3 h, 170 km.

Dzień 2 Sobota – 13.09.2025

Po śniadaniu przejazd z miejscowości Szczyrba do Szczyrbskie Jezioro.
Parking przy wyjściu na szlak.
Czas przejazdu 20 min., dystans 14 km. Wyjście na szlak godz. 7.00

Przejsie piesze:

Parking Szczyrbskie Jezioro 1346 m n.p.m. – Drygant 1481 m n.p.m. szlak czerwony 30 min.
- **Popradzki Staw 1495 m n.p.m. Hotel Górski przy Popradzkim Stawie** szlak czerwony 45 min. - skrzyżowanie szlaków RYSY- KOPROWY szlak niebieski 30 min. - **Schronisko pod Rysami 2240 m n.p.m.** szlak czerwony 1h 45 min. –
RYSY 2503 m n.p.m. szlak czerwony 1h .
Zejsie tym samym szlakiem do Szczyrbskie Jezioro 4h.
Dystans 22 km Czas marszu 8 h 30 min. - 13h. Przewyższenia ok. 1157 m

Dzień 3 Niedziela– 14.09.2025

Po śniadaniu przejazd z miejscowości Szczyrba do Szczyrbskie Jezioro.
Parking przy wyjściu na szlak.
Czas przejazdu 20 min. , dystans 14 km. Wyjście na szlak godz. 7.00

Przejsie piesze:

Parking Szczyrbskie Jezioro 1346 m n.p.m. - Wodospad Skok 1800 m n.p.m. szlak żółty 1h 30 min - **Bystra Ławka 2300 m n.p.m.** - szlak żółty 2 h - **Schronisko na Solisku 1840 m n.p.m.** szlak żółty / niebieski 2 h.
Opcja 1 Piesz Szczyrbskie Jezioro szlak niebieski 1h 30 min
Opcja 2 Zjazd kolejką cena 17 euro, Ostatni zjazd 17.45
Dystans 16 km Czas marszu 8 -10 h. Przewyższenia ok. 1050 m

Powrót do Krakowa w godzinach wieczornych.

Informacje organizacyjne:

Nocleg :

- Szczyrba, Słowacja

Koszty:

- przejazd własnymi samochodami (koszty przejazdu dzielone są na wszystkich uczestników wycieczki) + **opłata za parkingi**
- nocleg **ok. 100 zł /os/noc** (w zależności od kursu euro)
- koszt kolejki Solisko- Szczyrbskie Jezioro **17 euro**

Wyżywienie:

- na noclegu - wyżywienie własne,
- podczas sobotniej wycieczki dwa obiekty gastronomiczne: Hotel Górski przy Popradzkim Stawie oraz Schronisko pod Rysami. Obiadokolacja w Szczyrbskie Jezioro
- podczas niedzielnej wycieczki Schronisko na Solisku

Uczestnicy wycieczki proszeni są o wykupienie ubezpieczenia od kosztów ratownictwa górskiego na Słowacji, oraz o wyrobienie karty EKUZ - NFZ Kraków ul. Wadowicka 8.

Ekwipunek:

- plecak (35-40 l), lampka typu czołówka z zapasowymi bateriami, kije trekkingowe,
- apteczka z podstawowym wyposażeniem oraz obowiązkowo leki przyjmowane na stałe,
- kask wspinaczkowy,
- odpowiednie obuwie trekkingowe stabilizujące staw skokowy, zmienne na noclegi,
- odpowiednia odzież trekkingowa: koszulki z długim i krótkim rękawem (wełna merino, termiczna), długie i ewentualnie krótkie spodnie, ciepła bluza (polar), czapka, buff, rękawiczki.
- kurtka przeciwdeszczowa (membranowa lub Gore-Tex),
- termos, zapas wody, wyżywienie na czas pieszego przejścia.
- okulary przeciwsłoneczne, filtr UV 30/50,
- dowód osobisty/paszport

Wycieczka ma charakter wysokogórski (z elementami wspinaczki, szlaki ubezpieczone łańcuchami), przeznaczona dla osób o dobrej kondycji fizycznej, które nie mają problemów w poruszaniu się w terenie o dużej ekspozycji .
Ilość miejsc ograniczona.

PTT Oddział w Krakowie zastrzega sobie prawo do zmian w programie wycieczki.

Zapisy do dnia 10.08.2025 przyjmuje oraz szczegółowych informacji udziela:

Katarzyna Urbaniak - Przewodnik Beskidzki, IML UIMLA

tel. 607– 839 – 770

email: katarzyna.urbaniak84@o2.pl

**Zaliczkę na poczet opłaty noclegów w wysokości 200 zł
należy wpłacić do 15.08.2025.**

na konto mBank 10 1140 2004 0000 3102 7558 6446